

Modalités de l'épreuve :

- Le coureur doit réaliser un parcours, dans un temps limité, en cherchant le score le plus élevé.

- Le dispositif, dans un périmètre d'1 km², en forêt de Guignes, comprend 20 postes classés en niveaux de difficulté (4 postes minimum par niveau) de valeur 1-1,5-2 et 3 points.

- Avant le départ, le coureur a 5 mn pour recopier la carte maîtresse et prévoir un contrat.

- Le contrat : annoncer 8 postes où le coureur prévoit de passer. Ces postes sont affectés d'un coefficient 2.

Points à affecter	Eléments à évaluer	Barème																																																														
<p style="text-align: center;">10 / 20</p>	<p style="text-align: center;">Conduite de l'itinéraire et lecture de la carte</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #FF00FF;">Filles</td> <td>8 pts</td> <td>12</td> <td>16</td> <td>20</td> <td>24</td> <td>28</td> <td>32</td> <td>36</td> <td>40</td> <td>44</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FFFF00;">Note / 10</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #00BFFF;">Garçons</td> <td>11</td> <td>14</td> <td>17</td> <td>20</td> <td>27</td> <td>34</td> <td>40</td> <td>44</td> <td>47</td> <td>50</td> </tr> </table>										Filles	8 pts	12	16	20	24	28	32	36	40	44	Note / 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Garçons	11	14	17	20	27	34	40	44	47	50																				
		Filles	8 pts	12	16	20	24	28	32	36	40	44																																																				
		Note / 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																				
		Garçons	11	14	17	20	27	34	40	44	47	50																																																				
<p style="text-align: center;">04 / 20</p>	<p style="text-align: center;">Gestion du temps</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #FF00FF;">45 mn > T > 35 mn</td> <td colspan="9"></td> <td>1 point</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FFFF00;">T < 30 mn</td> <td colspan="9"></td> <td>2 points</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #00BFFF;">30 mn < T < 35 mn</td> <td colspan="9"></td> <td>4 points</td> </tr> </table>										45 mn > T > 35 mn										1 point	T < 30 mn										2 points	30 mn < T < 35 mn										4 points																				
		45 mn > T > 35 mn										1 point																																																				
		T < 30 mn										2 points																																																				
		30 mn < T < 35 mn										4 points																																																				
<p style="text-align: center;">06 / 20</p>	<p style="text-align: center;">Réalisation du contrat</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td rowspan="2" style="background-color: #FF00FF;">Formulation non terminée : contrat effectif réduit à</td> <td colspan="8"></td> <td>De 0 à 3</td> <td>1 point</td> </tr> <tr> <td colspan="8"></td> <td>De 4 à 7</td> <td>2 points</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="background-color: #FFFF00;">Formulation terminée : contrat effectif réduit à</td> <td colspan="8"></td> <td>De 0 à 3</td> <td>3 points</td> </tr> <tr> <td colspan="8"></td> <td>De 4 à 7</td> <td>4 points</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #00BFFF;">Formulation terminée : contrat effectif rempli à</td> <td colspan="8"></td> <td>8</td> <td>6 points</td> </tr> </table>										Formulation non terminée : contrat effectif réduit à									De 0 à 3	1 point									De 4 à 7	2 points	Formulation terminée : contrat effectif réduit à									De 0 à 3	3 points									De 4 à 7	4 points	Formulation terminée : contrat effectif rempli à									8	6 points
		Formulation non terminée : contrat effectif réduit à									De 0 à 3		1 point																																																			
											De 4 à 7	2 points																																																				
		Formulation terminée : contrat effectif réduit à									De 0 à 3	3 points																																																				
								De 4 à 7	4 points																																																							
Formulation terminée : contrat effectif rempli à									8	6 points																																																						